

GYM LOISIRS

Gymnastique pour adultes



Salle des fêtes Granieu



Cours collectifs encadrés par des éducatrices
diplômées

Renseignement et inscription

06 20 26 49 14 / 06 12 26 89 14

gymloisirsgranieu@gmail.com

Mardi

18h-19h : Gym Douce

19h-20h : Pilates

Jeudi

17h45-18h45 : Pilates

18h45-19h45 : Renforcement musculaire

Reprise des cours les mardi 10 et jeudi 12 septembre 2024