

Les violences intrafamiliales, **ça me concerne ?**

IL N'Y A PAS QUE LES COUPS...

VIOLENCES ADMINISTRATIVES

Confiscation de documents (pièce d'identité, carte vitale, passeport, titre de séjour, livret de famille, diplômes...).

VIOLENCES ÉCONOMIQUES

Contrôle des dépenses, des moyens de paiement, interdiction de travailler...

VIOLENCES VERBALES

Insultes, intimidations, dévalorisations, menaces...

VIOLENCES SUR LA PARENTALITÉ

Dévalorisation sur son rôle de parent...

VIOLENCES MATÉRIELLES

Briser, lancer des objets.

VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

Humiliations, harcèlement, chantage affectif, interdiction de fréquenter des amis, des collègues ou la famille, cris, injures, menaces sur la victime ou sur ses enfants...

VIOLENCES SEXUELLES

Agressions sexuelles, viols, pratiques imposées...

VIOLENCES PHYSIQUES

Bousculades, morsures, brûlures, strangulations, coups avec ou sans objet...

Toutes ces violences sont **interdites par la Loi**

Articles L 222-12 et suivants du Code Pénal

**PERSONNE
n'a le droit de
vous faire ÇA**

*Il me dit comment je dois m'habiller.
Elle fouille mon téléphone, surveille mes messages.
Il crie, me rabaisse et dit que je ne sers à rien.
Il fait pression pour que je lui envoie des photos intimes.
Il me frappe, puis me dit que c'est parce qu'il m'aime «trop».
Elle menace de prendre les enfants, ou même de se suicider.
Il a déjà pointé une arme sur moi.*

J'ai honte, je me sens coupable.

**Vous n'êtes pas responsable
VOUS N'ÊTES PLUS SEUL-E**

Victime ou témoin, **comment réagir ?**

LA 1^{ÈRE} CHOSE À FAIRE : EN PARLER

A qui s'adresser ?

Dans votre cercle de contacts proches, parlez-en à vos amis, famille, médecin, pharmacien, assistants sociaux, enseignants...

De nombreux organismes près de chez vous peuvent vous venir en aide : vous trouverez leurs numéros au dos de ce document.

Pour échanger avec des professionnel·les de la lutte contre les violences intrafamiliales, composez le numéro national :

 **3919**

Appel anonyme et gratuit, sans trace sur le relevé téléphonique



**En cas d'urgence, contactez
le 17 ou le 112**

EN 2021

122 FEMMES TUÉES

par leur partenaire ou ex-partenaire.

21 HOMMES

(dont 15 étaient auteurs de violences)

TUÉS

par leur partenaire ou ex-partenaire.

14 ENFANTS MINEURS TUÉS

par un de leurs parents dans un contexte de violences au sein du couple.

Protéger le parent, c'est protéger ses enfants

Retards de développement, difficultés scolaires, comportements délinquants...

Les enfants victimes ou témoins de violences intrafamiliales présentent davantage de problèmes de santé, de troubles du sommeil, de développement, de comportement, de sociabilisation, d'adaptation...

Ils sont également plus susceptibles d'être victimes ou auteurs d'agressions.

En cas de situation d'enfant en danger ou en risque de l'être :

Enfants, adolescents, adultes, appelez le : **119**

Numéro national anonyme et gratuit, accessible 24h sur 24 et 7 jours sur 7, sans aucune trace sur le relevé téléphonique.

Un coup de fil peut tout changer

3919 Violences Femmes Info
Numéro national, anonyme et gratuit.
17 Gendarmerie
18 Pompiers
04 76 32 89 90 Intervenante sociale en Gendarmerie
Secteurs La Tour du Pin et Pont de Beauvoisin

SUR LA TOUR DU PIN :

04 74 83 28 86 CMS - Centre Médico Social
04 74 83 26 20 CCAS - Centre Communal d'Action Sociale
CIDFF - Centre d'information des Droits des Femmes et des Familles
04 74 97 53 44 Olympe - Centre de santé sexuelle
04 74 19 24 30 France-Victimes AVNIR38 - Aide aux victimes
04 74 97 60 59 Femmes Debout
04 74 97 32 26 Renaissance des Libellules - MJC
Collectif d'entraide et d'écoute pour les femmes animé par Filactions et Femmes Debout

SUR PONT DE BEAUVOISIN :

04 76 07 35 52 CMS - Centre Médico Social
04 76 32 78 54 Centre de santé sexuelle
04 76 32 71 99 CIDFF - Centre d'information des Droits des Femmes et des Familles

vdd. Les Vals du Dauphiné

Violences intrafamiliales

manipulation • humiliations
insultes • coups • agressions



Il est temps de dire
STOP

vdd CISPD
Les Vals du Dauphiné

En partenariat avec le réseau Stop Violences des Vals du Dauphiné